

Urban Gardening – Selbstversorgung auf kleinem und großem Raum mit CUXIN DCM



Ein nachhaltiger Lebensstil, die Nähe zum Grünen und eine gesunde Ernährung rücken immer mehr in den Fokus unserer Gesellschaft. Kräuter-, Obst- und Gemüseanbau zur Selbstversorgung sind im Trend und halten auf dem heimischen Balkon, der Terrasse oder im Garten Einzug. CUXIN DCM gibt Tipps und Tricks zum erfolgreichen Gelingen des grünen Projektes und hält hierfür organische Produkte bereit.



Upcycling ist hier das neue Recycling: In Eierschalen oder Safttüten keimen mit der richtigen, nährstoffreichen Erde bereits nach wenigen Tagen erste Pflänzchen. So findet vermeintlicher Abfall eine nützliche Verwendung als Gefäß zur Aussaat von Gemüse und Kräutern. Die DCM AKTIV-ERDE Anzucht & Kräuter bietet die idealen Voraussetzungen für die Anzucht von Pflanzen aller Art. **Wichtig:** Die Saat sollte keiner Staunässe ausgesetzt werden. Abflusslöcher in Eierschalen und Co. ermöglichen das Austreten überschüssiger Flüssigkeit in der Erde.



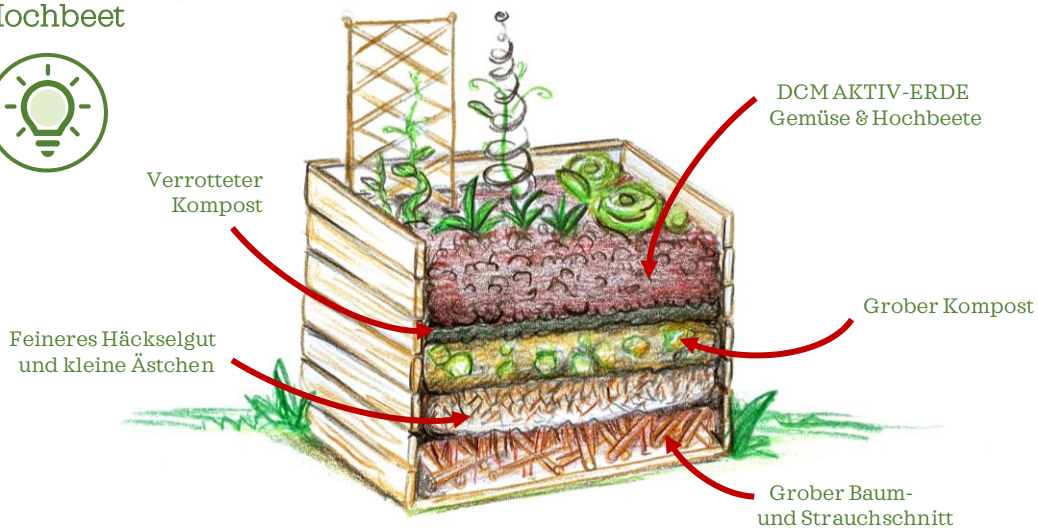
Wichtig ist die Unterstützung des Wachstums durch wertvolle Inhaltsstoffe. Eine optimale Versorgung ermöglichen Mykorrhiza-Pilze. Ebenso essenziell für die Entwicklung der Keimlinge und Setzlinge ist eine feine, lockere Struktur der Erde. Ein milder Startdünger unterstützt das Anwachsen der Jungpflanzen zusätzlich. **Tipp:** Die verwendete Erde sollte im biologischen Landbau anwendbar und die enthaltenen Rohstoffe für die ökologische/biologische Produktion zugelassen sein – so wie die um 30 % torf reduzierte DCM AKTIV-ERDE Anzucht & Kräuter.

Werden die ausgesäten Pflänzchen größer und lässt es der vorhandene Platz im Zuhause zu, eignen sich Hochbeete ideal, um auf kleinem Raum unterschiedliche Obst- und Gemüsesorten zu kultivieren. Hochbeete erlauben nicht nur ein rückenfreundliches Gärtnern, sie haben auch andere Vorteile: Da im Hochbeet wärmere Temperaturen herrschen als im Freiland, bietet es bessere Wachstumsbedingungen und höhere Erträge. Zudem siedeln sich aufgrund der Höhe deutlich weniger Unkräuter an. Mit einem Deckel oder einer Haube ausgestattet, kann das Hochbeet sogar als Frühbeet genutzt und die Erntesaison so verlängert werden.



Das Hochbeet ist der optimale Testlauf für den Übergang zu einem Gewächshaus oder ebenerdigen Gemüsegarten und ermöglicht den Anbau von essbarem Grün, ganz ohne Arbeiten im gebückten Zustand verrichten zu müssen. CUXIN DCM gibt Tipps rund um die essenzielle Schichtungstechnik:

How-to Hochbeet



- Die Grundkonstruktion: Ein Rahmen ermöglicht das fürs Hochbeet typische Schichten von Ästen, Kompost und Häckselgut. Hartholzplanken eignen sich für eine solide, witterungsbeständige Einfassung, ebenso wie Steinmauern, die gleichzeitig Wärme an den Inhalt des Beetes abgeben. Auch ein Wühlmausschutz trägt zu langer Freude am selbstangebauten Obst und Gemüse bei.
- **Grober Baum- und Strauchschnitt** gehört ab heute nicht mehr in die Bio-Tonne. Gehölzschnitt, wie Äste und Strauchabfälle, können nach dem Zurückschneiden sinnvoll genutzt werden – sie bilden die Basis für das Schichten-System des Hochbeetes und sichern eine gute Drainage. Eine Stapelhöhe von etwa 20 cm ist ideal.
- **Feineres Häckselgut und kleinere Ästchen** bilden Schicht Nummer zwei, so wächst das Hochbeet um weitere 15 cm.
- **Grober Kompost**, etwa 20 cm hoch geschichtet, gefolgt von einer kleineren Ebene mit **verrottetem Kompost**, ergänzen die vorangegangenen Materialien.
- Die letzte Schicht umgibt das angebaute Obst und Gemüse, sie ist daher besonders wichtig. Der Kenner legt hier Wert auf eine **biologische, nährstoffreiche Erde**. Diese fördert ein natürliches Wachstum, ein aktives Bodenleben und einen festen Stand der Pflanzen und bietet eine gute Wasserspeicherkapazität. Die ganzjährig anwendbare DCM AKTIV-ERDE Gemüse & Hochbeete vereint all diese Anforderungen in einem Produkt.
- Die **reiche Ernte** wird durch die regelmäßige Nährstoffversorgung mit einem hochwertigen, organisch-mineralischen Dünger begünstigt. So etwa mit dem veganen CUXIN DCM Spezialdünger für Hochbeete & Kräuter. **Tipp:** Das Wässern mit aufgefangenem Regen kommt dem Geldbeutel und der Umwelt zusätzlich zugute.



Für das Hochbeet sind langsam oder niedrig wachsende Pflanzensorten geeignet, während im Freiland eine uneingeschränkte Auswahl besteht. Wer dennoch hochwachsende Pflanzen, wie Rosenkohl oder kletternde Zucchini anbauen möchte, pflanzt diese in die Mitte des Beetes oder entlang des hinteren Randes. Hier können Rankhilfen angeboten werden und der Zugang zu den anderen Obst- und Gemüsesorten bleibt uneingeschränkt. Salat, Radieschen, Möhren und Zwiebeln wie auch Erdbeeren können aufgrund ihrer Größe überall im Beet angeordnet werden. Bald heißt es dann: Ab ans Naschen von aromatischen Tomaten und Co. – selbstangebaut natürlich.



Um eine Anbaufläche auf Balkon und Terrasse voll auszunutzen, darf gerne hochgestapelt werden, wie es beim Vertical Farming das Ziel ist. Paletten oder Drahtgestelle eignen sich hierfür hervorragend. Bei der Pflanzenwahl ist wichtig, dass es sich neben Erdbeere, Petersilie und Co. um flexible, nicht zu hochwüchsige Pflanzen handelt – diese neigen sonst dazu kerzengerade in den Himmel zu wachsen und lassen sich nicht mehr übereinander arrangieren.



Um ein Dschungel-Feeling auf kleinen Flächen, wie Regalen und Beistelltischen zu kreieren, sind Bohnen, Gurken oder Tomaten sehr gut geeignet: Sie klettern mit Vorliebe an Rankgittern und -stäben empor. In der DCM AKTIV-ERDE Gemüse & Hochbeete fühlen sich die Gewächse im kleinen Selbstversorgergarten besonders wohl. Für eine üppige grüne Pracht, das ganze Jahr über, sorgt der 100 % organische CUXIN DCM Orgasan Universaldünger. In jedem Körnchen sind dank MINIGRAN® Technologie beste Nährstoffe enthalten. Das Düngermultitalent ist nicht nur für die Stärkung von Gemüse und Obst geeignet, sondern kann für Grün jeder Art angewendet werden. Wer einen rein pflanzlichen Dünger sucht, findet mit dem CUXIN DCM BIO-Flüssigdünger Kräuter & Salat den idealen Helfer.

Weitere Tipps rund um den Anbau von Obst und Gemüse finden Sie unter:
cuxin-dcm.de/hobby/gartentipps/583/sicher-anpflanzen

Über das Unternehmen

Die Deutsche CUXIN Marketing GmbH steht für nachhaltiges ökologisches Gärtnern und bietet Düngemittel und Spezialerden für Hobby- und Profianwender an. Das Unternehmen ist seit 1995 Teil der DCM - De Ceuster Meststoffen N.V. – einem führenden Hersteller organischer Düngemittel in Europa mit Hauptsitz in Belgien und seit 2021 als CO₂-neutrales Unternehmen zertifiziert. Weitere Informationen gibt es unter www.cuxin-dcm.de.