

## Zuhause mit SodaStream – produktives Arbeiten und abwechslungsreiche Erfrischung leicht gemacht



Die eigenen vier Wände werden intensiver denn je genutzt. Sie bilden den Mittelpunkt des Lebens. Aktivitäten wie Arbeiten und Lernen finden im eigenen Zuhause statt – genauso wie die Freizeitgestaltung. Umso wichtiger ist es, den Tag abwechslungsreich zu gestalten und auf sich und sein Wohlbefinden acht zu geben. SodaStream unterstützt bei vielen Herausforderungen des neuen Alltags und hält wertvolle Tipps bereit – angefangen mit einem produktiven Start in den Tag, über eine gesunde, schmackhafte Mittagspause bis hin zum wohlverdienten, genussvollen Feierabend.

### Vitaler Vormittag

Morgendliche Rituale helfen, den Tag fit und produktiv zu beginnen. Ob dazu eine Tasse schwarzer Kaffee, die erdende Yoga-Session oder eine heiße Dusche gehört – in jedem Fall ist für einen gesunden Start in den Tag das Trinken von Wasser essenziell. Schon ein Glas aktiviert den Stoffwechsel, hilft dem Körper, die Giftstoffe der Nacht auszuschwemmen und verleiht ein frisches Erscheinungsbild. Mit dem Wassersprudler Crystal 2.0 von SodaStream steht zuhause stets frisches Sprudelwasser bereit. Per Knopfdruck wird Leitungswasser zum prickelnden Erlebnis. Der perfekte Begleiter im heimischen Arbeitszimmer ist die dazugehörige Glaskaraffe. Sie ermöglicht die Kontrolle, ob während der Arbeit ausreichend Wasser getrunken wurde und sorgt jederzeit für Erfrischung – je nach Geschmack leicht, medium gesprudelt oder spritzig.



### Energietanken zur Mittagszeit – Zeit für eine kleine Pause

Kreatives Kochen bietet die ideale Gelegenheit eine Pause einzulegen und das Arbeitszimmer währenddessen mit reichlich Frischluft zu versorgen. Auf fett- und kohlenhydratreiche Speisen sollte bei der Zubereitung des Mittagessens verzichtet werden, damit nach dem Essen keine Schwere aufkommt. Knackiges Gemüse und Salat sorgen für Frische auf dem Teller, Kräuter und Gewürze verleihen den gewissen Pepp und eine sprudelnde Erfrischung versüßt die kleine Auszeit. Obst, aromatische Gewürze oder ein Schuss Sirup machen Sprudelwasser im Handumdrehen zum absoluten Lieblingsdrink. Die SodaStream Sirups

bieten vielfältige Abwechslung – hier ist wirklich für jeden Geschmack etwas dabei. Von Zitrone über Bio-Sirup mit Holunderblüte bis zum Isotonic-Grapefruit-Orangen-Geschmack hält das SodaStream Sortiment für jeden den passenden Sirup parat.

## Zurücklehnen und Abschalten

Nach getaner Arbeit lädt das Sofa zum gemütlichen Tagesausklang ein. Ob allein, zu zweit oder mit den Kindern – ein Kinoabend zaubert jedem Familienmitglied ein Lächeln auf die Lippen und sorgt für schöne Momente miteinander. Neben Snacks darf auch das Lieblings-Getränk nicht fehlen: mit Softdrinks wie Pepsi, 7 UP und Mirinda kommt auch zuhause Kinogefühl auf. Die verschiedenen Geschmäcker lassen sich auch ganz einfach selbst mixen. Dazu Leitungswasser mit dem SodaStream aufsprudeln, etwas von einem der zahlreichen PepsiCo-Sirups hinzufügen und schon steht die prickelnde Erfrischung parat. Alle Sorten sind ebenfalls in zuckerfreier Variante erhältlich und lassen sich in Sekundenschnelle frisch zubereiten und genießen. Alternativ verwandeln Rezepte rund um die Bio-Sirups von SodaStream Küchentresen und Wohnzimmer Tisch zur Cocktailbar: Wie klingen Apfel-Limetten-Mocktail mit Zimt oder Cassis Sprizz? Neben leckeren Rezepten für Drinks, versorgt der SodaStream Blog auch mit Inspirationen rund um Backrezepte und vieles mehr – für einen kreativen und schmackhaften Nachmittag: [sodastream.de/Blog](http://sodastream.de/Blog).



## Alltagsbegleiter Wassersprudler

Mit dem Crystal 2.0 ist jeder für alle Situationen des Alltags bestens gerüstet: Ob für die regelmäßige Versorgung des Körpers mit Wasser – die Steigerung der Konzentrationsfähigkeit und Vitalisierung mit sich bringt –, für die geschmackvolle Abwechslung während und nach der Arbeit sowie für den entspannten Tagesausklang. Mit einem SodaStream Kohlendioxidzylinder können ganz bequem bis zu 60 L Leitungswasser aufgesprudelt werden. So ist man optimal und für längere Zeit zuhause mit Getränken versorgt und spart zusätzliche Wege für den Einkauf und das schwere Schleppen von Getränkesixpacks, Glasflaschen und Co.. Auch das Lagern und Zurückbringen von Leergut gehört so der Vergangenheit an: kein Schlange stehen am Leergutautomaten mehr. Gleichzeitig spart man nebenbei, ohne große Mühe, bis zu tausende Einweg-Plastikflaschen ein und leistet damit einen wirkungsvollen Beitrag für den eigenen nachhaltigeren Lifestyle und für die Umwelt.

## Produktinformationen:

**Wassersprudler Crystal 2.0**, inklusive Glaskaraffe (600 ml) und einem 60 L Kohlendioxid-Zylinder, Weiß oder Titan, UVP: 159,90 €

[www.sodastream.de](http://www.sodastream.de)

**Pressekontakt:**

Blume PR GmbH & Co. KG  
Gaußstraße 120  
D - 22765 Hamburg  
Tel.: +49 40 870 89 30  
Fax: +49 40 86 36 69  
E-Mail: [SodaStream@blume-pr.de](mailto:SodaStream@blume-pr.de)  
Webseite: [www.blume-pr.de](http://www.blume-pr.de)

**Über SodaStream®**

SodaStream ist eine Marke der SodaStream GmbH mit Sitz in Frankfurt. Sie gehört zur internationalen SodaStream Gruppe. 1994 brachte das Unternehmen den ersten Wassersprudler in Deutschland auf den Markt. Außer im heimischen Markt vertreibt der Weltmarktführer seine Produkte in 45 weiteren Ländern. In Deutschland sprudeln bereits Millionen von Haushalten ihre Getränke mit SodaStream selbst. Allein 2020 wurde mit SodaStream in Deutschland und Österreich über 2 Milliarden Liter Trinkwasser zuhause aufgesprudelt. Dank moderner Wassersprudler mit spülmaschinenfesten Glaskaraffen und vielfältigen Innovationen im Getränkebereich ist SodaStream seit Jahren Marktführer auf seinem Gebiet. Die Produkte wurden bereits vielfach ausgezeichnet, unter anderem durch Stiftung Warentest und Öko-Test. Weitere Informationen stehen unter [www.sodastream.de](http://www.sodastream.de) und [www.facebook.com/SodaStreamDeutschland](https://www.facebook.com/SodaStreamDeutschland) zur Verfügung.