

BLUME

public relations



Time to detox!

*Fit und entspannt
ins neue Jahr*



Nach Wochen voller Schokonikoläuse und Lebkuchen, Glühwein auf dem Weihnachtsmarkt und stressiger Geschenkeinkäufe nutzen viele von uns den Start ins neue Jahr, um Körper und Geist zu entschlacken.

Sport, eine gesunde Ernährung, aber auch Entspannung und mentale Ausgeglichenheit gehören da unbedingt dazu.

Wir stellen Ihnen hilfreiche Produkte vor, mit denen die Detox-Kur spielend leicht gelingt!

Produktinformationen:

- 1. De Buyer:** Gemüseschneider KOMI, 40,34 €
- 2. ShaktiMat:** ShaktiMat Akupressurmatte - Lavendel Rosa: 62,00 € (limited edition product)
- 3. Seafood from Norway:** Lachs aus Norwegen in einer Poké Bowl, mehr Rezepte unter [fischausnorwegen.de/rezepte](https://www.fischausnorwegen.de/rezepte)
- 4. SodaStream:** Wassersprudler DUO inkl. Glasflasche & Kunststoffflasche (1 L), ca. 169,90 €
- 5. OneKitchen:** Cilio Profi Saftpresse POSITANO rot, 89,95 €
- 6. KitchenAid:** Artisan K400 Standmixer, 329,00 €

www.blume-pr.de