

## WAHRE KRAFTPAKETE: SO GESUND SIND ZESPRI™ KIWIS



**VOLLGEPACKT MIT NÄHRSTOFFEN**

VITAMIN C  FOLAT  KALIUM  BALLASTSTOFFE

**KIWIBROS**

DIE ZESPRI® SUNGOLD™ KIWIS IST REICH AN VITAMIN C [152 MG PRO 100 G] UND FOLAT [82 µG PRO 100 G] UND EINE QUELLE VON KALIUM [288 MG PRO 100 G] UND BALLASTSTOFFEN [2,6 PRO 100 KCAL].  
DIE ZESPRI® GREEN KIWIS IST REICH AN VITAMIN C [88 MG PRO 100 G], FOLAT [73 µG PRO 100 G] UND BALLASTSTOFFEN [4,3 G PRO 100 KCAL] UND IST EINE QUELLE VON KALIUM [300 MG PRO 100 G].



Zwischen Superfood, Food-Hypes und Supplements wächst der Wunsch nach natürlichen Lebensmitteln, die vor allem eins sind: unkompliziert, voller unterschiedlicher Nährstoffe und gut für unsere Gesundheit. Genau hier kommen Zespri™ Kiwis ins Spiel.

Zespri™ Kiwis sind von Natur aus reich an essenziellen Nährstoffen wie Vitamin C, Folat und Ballaststoffen. Diese unterstützen Körper und Geist und können dazu beitragen, Müdigkeit zu reduzieren. Damit bieten Kiwis eine unkomplizierte Möglichkeit die tägliche Ernährung nährstoffreich zu ergänzen. Eine kleine Frucht, die zeigt, wie einfach bewusste Ernährung im Alltag sein kann.

Am 24. Mai wurde der „Eat-a-Kiwi-Day“ von Zespri™ für mehr Energie, Genuss und Natürlichkeit initiiert.

**Ein Hoch auf das C:** Der hohe Vitamin-C-Gehalt C (152 mg pro 100 g) der Zespri™ SunGold™ Kiwi kann einen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems leisten und dabei helfen, den ganzen Tag voller Energie zu bleiben.

**Balance für den Darm:** Die Zespri™ Green Kiwi steckt voller essenzieller Nährstoffe, ist reich an Ballaststoffen (4,3 g pro 100 kcal) und ideal für die tägliche Wohlfühl-Routine. Schon zwei frische Kiwis am Tag (mind. 200 g Fruchtfleisch) helfen der normalen Darmfunktion auf die Sprünge.



**Natürlicher Trick gegen Müdigkeit:** Folat trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Ob gelb oder grün – beide Zespri™ Kiwisorten liefern das wichtige B-Vitamin ganz natürlich: SunGold™ Kiwi mit 82 µg und die Green Kiwi mit 73 µg Folat pro 100 g.

**K wie Kraftstoff:** Sowohl Green als auch SunGold™ Kiwis sind zudem eine Quelle von Kalium.

## ÜBER ZESPRI™

Zespri™ befindet sich zu 100 Prozent im Besitz von aktuellen und ehemaligen KiwianbauerInnen und verfügt über ein globales Team von mehr als 900 Mitarbeitenden mit Sitz in Mount Maunganui sowie in ganz Asien, Europa und Amerika. Unser Ziel ist es, Menschen, Gemeinschaften und die Umwelt durch die Vorzüge der Kiwi zu unterstützen. Wir arbeiten mit 2.800 AnbauerInnen in Neuseeland und 1.500 AnbauerInnen im Ausland zusammen, um VerbraucherInnen mit frischen, gesunden und wohlschmeckenden Zespri™ Green, Zespri™ RubyRed und SunGold™ Kiwis zu versorgen. Im Jahr 2024/25 lieferten wir 220,9 Millionen Kisten (mehr als 795.000 Tonnen) Kiwis an VerbraucherInnen in über 50 Märkte und erzielten einen weltweiten Betriebsumsatz von 5,14 Milliarden NZ\$.

[www.zespri.com](http://www.zespri.com)