

SUNGOLD™-INGWER-SHOT



SUNGOLD™-INGWER-SHOT

Zutaten für 4 Shots à 50 ml

3 Zespri™ SunGold™ Kiwis

1/2 Orange

20 g frischer Ingwer

10 g frischer Kurkuma

1 Msp. Cayennepfeffer

Zubereitung:

1. Kiwis, Ingwer und Kurkuma waschen und grob zerkleinern. Orange schälen. Alle Zutaten bis auf den Cayennepfeffer in den Entsafter geben. Den SunGold™-Ingwer-Shot mit Cayennepfeffer würzen.
2. Bis zum Verzehr in eine verschließbare Flasche geben und kaltstellen. Hält sich ca. 3 Tage.

Zubereitungsdauer: 10 Min.

Nährwerte pro Portion:

Energie 52 kcal / Kohlenhydrate 11 g / Fett 0 g / Protein 1 g

WWW.ZESPRI.COM