GERÖSTETER BLUMENKOHL MIT ZESPRI™ GREEN KIWI, SUNGOLD™ -SKYR-CREME UND GRANATAPFELKERNEN



OFENWÄRME TRIFFT FRISCHEKICK – SO BUNT SCHMECKT DER WINTER

Dieses bunte Wintergericht punktet mit viel pflanzlichem Eiweiß, wertvollem Vitamin C und Ballaststoffen. Die clevere Kombination aus nährstoffreichen Zutaten und dem skyrbasierten Dressing sorgt für ein rundum gutes, leichtes Bauchgefühl – perfekt für eine bewusste Ernährung in der kalten Jahreszeit.

FÜR EIN RUNDUM GUTES BAUCHGEFÜHL

Kichererbsen, Blumenkohl, Kiwi und Granatapfelkerne liefern wertvolle Ballaststoffe für eine bewusste Ernährung. Kurkuma und Kreuzkümmel verleihen dem gebackenen Gemüse eine wärmende, bekömmliche Würze. Kombiniert mit den pflanzlichen Proteinen aus Cashews und Skyr unterstützt dieses bunte Gericht so einen normalen Stoffwechsel.

DARMGESUNDHEIT

Die Green Kiwi ist die erste frische Frucht mit einer zugelassenen Gesundheitsangabe der Europäischen Kommission – ein Meilenstein für Zespri™. Der genehmigte Claim lautet:

„DER VERZEHR GRÜNER KIWIFRÜCHTE TRÄGT DURCH DIE ERHÖHUNG DER STUHLFREQUENZ ZU EINER NORMALEN DARMFUNKTION BE."

SCHON GEWUSST?
HIER KOMMEN SPANNENDE FAKTEN VON UNSERER ÖKOTROPHOLOGIN ANNA LINA BARTL!

*Voraussetzung ist der tägliche Verzehr von zwei frischen Green Kiwis (Actinidia deliciosa var. Hayward) mit mindestens 200 g Fruchtfleisch.

1 Ein Stück Zespri™ SunGold™ über 53g liefert 100 % des empfohlenen Vitamin-C-Tageswertes. Zespri™ SunGold™ Durchschnittsgewicht: 89,7 g.2 Eine Zespri™ Green über 91 g liefert 100 % des empfohlenen Vitamin-C-Tageswertes.